



MAISON  
de l'**ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL  
AGGLOMÉRATION

SITE DU CONSERVATOIRE  
DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation



# PRO GRA MME D'ANIMATIONS

Octobre et Novembre 2026

**Animations**

nature

**Expositions**

**Spectacles**

**Balades**

circuits libres  
& jeux en bois

Un équipement de

**Guingamp  
Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

 **Conservatoire du  
littoral**

# LA MAISON DE L'ESTUAIRE



EST SITUÉE AU CŒUR DE LA FORÊT DE  
PENHOAT-LANCERF, SITE NATUREL  
PROTÉGÉ SUR LES RIVES DE L'ESTUAIRE  
DU TRIEUX À PLOURIVO.



**HORAIRES D'OUVERTURE**  
*Du mardi au dimanche*  
*De 14h00 à 18h00*



## NOUVELLE

### EXPOSITION INTÉRIEURE

#### «SPORULATIONS FÉERIQUES» de Benjamin Pawlica

Cette exposition de photos révèle la beauté cachée de la sporulation : moment où les champignons libèrent des milliards de spores dans l'air pour se reproduire.

Grâce à la photographie, ce phénomène habituellement invisible devient spectaculaire et permet de découvrir la richesse et la poésie du monde infime des champignons.

*Gratuit et en accès libre aux horaires d'ouverture.*

## EN EXTÉRIEUR. EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

### LE REFUGE ET CHIMÈRES

**Créations des artistes plasticiens**  
**Sophie Prestigiacomo et Régis Poisson**

Aux alentours de la Maison de l'estuaire, découvrez des créations éphémères en matériaux naturels. Entre cocons, cabanes et créatures inspirées des petites bêtes : une célébration de la fragilité du monde vivant.



### PARCOURS DE JEUX FORESTIERS

En vous baladant dans la forêt, découvrez le parcours de jeux forestiers grandeur nature. Un livret avec les règles des jeux est disponible gratuitement à l'accueil, aux horaires d'ouverture.



## SORTIES, RENCONTRES ET CONFÉRENCE AUTOUR DES CHAMPIGNONS



**Sorties découverte des champignons**

**Mardi 20 et Jeudi 29 octobre | 10h00**



**Conférence sur les champignons**

**Jeudi 29 octobre | 14h00**

### Les champignons : un royaume discret du vivant

Ni plantes ni animaux, les champignons constituent un règne à part entière : la fonge. Essentiels au fonctionnement des écosystèmes, ils recyclent la matière organique, vivent en étroite association avec les arbres et présentent une étonnante diversité de formes et de modes de vie.

Sortie : 6 € adulte / gratuit enfant  
Durée : 2h

Conférence et exposition : gratuit  
Durée : 1h

RDV à la Maison de l'estuaire  
Sur réservation

# VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Animations sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 / 07 87 11 47 21  
ou par courriel à : [maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh](mailto:maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh)**



Les animations durent en moyenne 2 heures.



**Mercredi 21 octobre | 19h00**

## Le jour de la nuit, balade nocturne dans la forêt

Aux dernières lueurs du jour, rendez-vous dans la forêt de Penhoat-Lancerf pour redécouvrir notre rapport à la nuit. Cette balade nocturne sera l'occasion d'être à l'écoute de la faune et de comprendre l'impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité nocturne et sur la voûte céleste.

*RDV à la Maison de l'estuaire.  
6 € adulte, 3 € enfant*

**Jeudi 22 octobre | 14h30**



## Fabrication d'une mangeoire à oiseaux en vannerie

Apprenez les différentes techniques de tressage d'osier pour concevoir votre mangeoire pour les oiseaux. Cet atelier sera aussi l'occasion d'échanger sur les besoins des oiseaux, les bonnes pratiques pour les accueillir et favoriser leur présence au fil des saisons.

*RDV à la Maison de l'estuaire.  
3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 7 ans)*

**Vendredi 23 octobre | 14h00**

## Les oiseaux du littoral

Découvrez les oiseaux de l'Anse du Ouern sur la côte de Ploubazlanec à l'aide de jumelles et de longues-vues. Au programme : observation de tadornes, cormorans et autres oiseaux du littoral.

*RDV à l'Anse du Ouern à Ploubazlanec.  
6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 7 ans)*

**Samedi 24 octobre | 20h00**



## Soirée astronomie

Vous aimez regarder le ciel et vous souhaitez en savoir plus sur les constellations, les étoiles, les planètes et le ciel profond ? Retrouvez-nous à la Maison de l'estuaire pour observer le ciel étoilé avec le matériel de l'association « Ciel d'Armor ».

*RDV à la Maison de l'estuaire.  
Gratuit*



**Mercredi 28 octobre | 14h00**



## Après-midi jeux

Venez découvrir des jeux de société sur les thématiques de la nature, de la biodiversité et de l'astronomie et partager un moment convivial au coin du feu. Profitez également du circuit de jeux forestiers grande nature en extérieur !

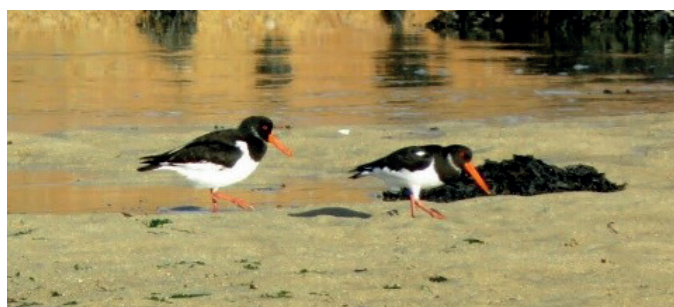
*RDV à la Maison de l'estuaire.  
Gratuit (À partir de 7 ans)*

**Vendredi 30 octobre | 10h30**

## Les oiseaux de l'estuaire

L'hiver arrive... bernaches, limicoles et échassiers reviennent fréquenter l'estuaire du Trieux. Munis de jumelles et de longues-vues, découvrez la richesse ornithologique qui se cache dans les vasières de l'anse du Ledano.

*RDV à la plage du Lédano - Paimpol.  
6 € adulte, 3 € enfant*



# 2 TEMPS FORTS

les  
minutes  
bleues

**Mercredi 28 & Vendredi 30 octobre | 18h00**

## Balade poétique avec Yann Quéré

Entre sous-bois et rives du Trieux, à chaque halte, des textes d'auteurs et d'autrices seront dits, partagés et échangés. Les voix se mêleront au paysage et les silences deviendront eux aussi langage.

RDV à la Maison de l'estuaire.

8 € adulte, 4 € enfant

Durée : 2h

Sur réservation : [maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh](mailto:maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh)

Tel : 02 96 55 96 79



## COMMENT VENIR ?



### En voiture, direction :

Penhoat au départ de Paimpol,  
Plourivo au départ de Guingamp,

Parking à l'entrée  
de la Maison de l'estuaire



En train, par la Ligne TER  
Guingamp-Paimpol,

Arrêt Traou-Nez



En vélo, par le circuit vélo-train de  
l'estuaire du Trieux



À pied



## EN UN COUP D'ŒIL

**Mardi 20 octobre | 10h00**

Sortie champignons

**Mercredi 21 octobre | 19h00**

Balade nocturne - le jour de la nuit

**Jeudi 22 octobre | 14h30**

Atelier vannerie mangeoire pour les oiseaux



**Vendredi 23 octobre | 14h00**

Les oiseaux du littoral

**Samedi 24 octobre | 20h00**

Soirée astronomie

**Mercredi 28 octobre | 14h00**

Après-midi jeux de société nature



**Mercredi 28 octobre | 18h00**

Balade poétique - Les Minutes Bleues

**Jeudi 29 octobre | 10h00**

Sortie champignons

**Jeudi 29 octobre | 14h00**

Conférence sur les champignons

**Vendredi 30 octobre | 10h30**

Les oiseaux de l'estuaire

**Vendredi 30 octobre | 18h00**

Balade poétique - Les Minutes Bleues



GUINGAMP-PAIMPOL AGGLOMÉRATION | SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL - PLOURIVO

**MAISON DE L'ESTUAIRE  
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**  
02 96 55 96 79

[maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh](mailto:maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh)